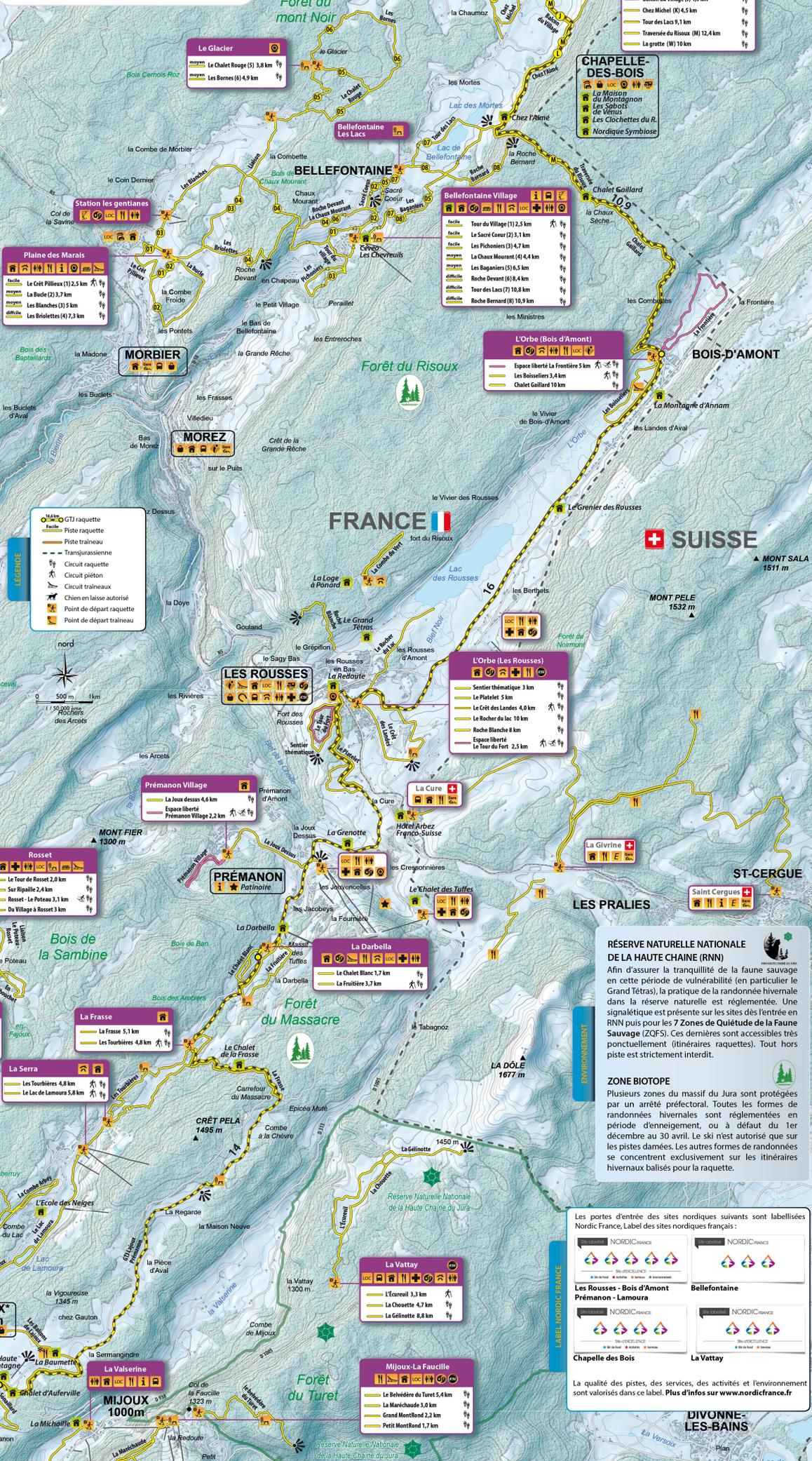




PLAN DES PISTES RAQUETTES, MULTI-ACTIVITÉS ET CHIENS DE TRAINEAUX



**Chapelle des Bois**

- Chapelle des Bois / Pré d'Haute (S) 11,3 km
- CP 5,1 km
- Combes des Creux 9,7 km
- Balcon du Village (J) 4,5 km
- Chas Michel (K) 4,5 km
- Tour des Lacs 9,1 km
- Transverse de Risoux (M) 12,4 km
- La grotte (W) 10 km

**CHAPELLE-DES-BOIS**

- La Maison du Montagnon
- Les Sabots de Jentus
- Les Clochettes du R.
- Nordique Symbole

**Bellefontaine Village**

- Acide, Tour du Village (J) 13,5 km
- Acide, Le Sacré Coeur (J) 3,1 km
- Acide, Les Pichonniers (J) 4,7 km
- Acide, La Chaix Mouvent (J) 4,4 km
- Acide, Les Bagalières (S) 6,5 km
- difficile, Roche Devant (S) 8,4 km
- difficile, Tour des Lacs (J) 10,8 km
- difficile, Roche Bernard (S) 10,8 km

**L'Orbe (Bois d'Amont)**

- Espace libéré La Frontière 5 km
- Les Boisseliers 3,4 km
- Chalet Galliard 10 km

**L'Orbe (Les Rousses)**

- Sentier thématique 3 km
- Le Platelet 5 km
- Le Crêt des Landes 4,0 km
- La Rocher du lac 10 km
- Roche Blanche 8 km
- Espace libéré
- Le Tour du Fort 2,5 km

**Plaine des Marais**

- Acide, Le Crêt Pilleux (J) 2,5 km
- Acide, La Badde (J) 3,7 km
- Acide, Les Blanches (S) 5 km
- Acide, Les Briolottes (J) 7,3 km

**MORBIER**

**MOREZ**

**LES ROUSSES**

**Prémaman Village**

- La Joux dessus 4,6 km
- Espace libéré
- Prémaman Village 2,2 km

**Rosset**

- Le Tour de Rosset 2,0 km
- Sur Ripaille 2,4 km
- Rosset - Le Poteau 3,1 km
- Du Village à Rosset 3 km

**La Frasse**

- La Frasse 5,1 km
- Les Tourbières 4,8 km

**La Serra**

- Les Tourbières 4,8 km
- Le Lac de Lamoura 5,8 km

**Lamoura Village**

- La Chaix Berthod 3,5 km
- Densury 7,5 km
- Le Cernis Drillon 3,9 km
- La Combe Arbey 5,5 km
- Le Sentier des Amoureux 4 km
- Espace libéré
- Bas des Meurs (J) 1,2 km

**Lajoux Manon**

- Le Sonallard 3,8 km
- Balcons de Lajoux 5,8 km
- Itinéraire piéton 1,8 km
- GTJ Lajoux Prémaman 8,9 km
- Le Puits Gandé 2 km

**LAJOUX\* 1180 m**

**La Valsarine**

**Mijoux-La Faulcille**

- Le Belvédère du Turet 5,4 km
- La Marechaude 3,0 km
- Grand Montfroid 2,2 km
- Petit Montfroid 1,7 km

**N° SECOURS**  
112 / 18

**N° INFO NEIGE**  
Bellefontaine : 03 84 33 40 21  
Station des Rousses : 03 84 60 02 55  
Hautes Combes (Lajoux) : 03 84 42 79 02  
Monts Jura : 08 92 68 39 01 (0,34€/mn)/ depuis Suisse : 0033 320 14 84 39

**Sites de Bellefontaine/Morbier/Longchaumois**  
**Office de Tourisme Haut Jura Morez**  
Place Jean Jaurès - BP 80106 - 39400 MOREZ Cedex  
Tél : 03 84 33 08 73 - tourisme@haut-jura.com  
www.haut-jura.com

**Antenne de Bellefontaine Chalet Info Tourisme**  
4559 route des Fontaines - 39400 BELLEFONTAINE  
Tél : 03 84 33 40 21  
www.bellefontaine-hautjura.fr

**Antenne de Longchaumois Chalet Info Tourisme**  
Centre du village - 39400 LONGCHAUMOIS  
Tél : 03 84 60 66 08

**Office de Tourisme de la Station des Rousses**  
(sites des Rousses, Bois d'Amont, Lamoura, Prémaman)  
Place Pasteur - 39 220 LES ROUSSES  
Tél : 03 84 41 20 52 - www.lesrousses.com  
info@lesrousses.com

**Point Info Tourisme de Lajoux**  
27, Le Village - 39 310 LAJOUX  
Tél : 03 84 41 20 52  
www.saint-claude-haut-jura.com  
lajoux@saint-claude-haut-jura.com

**Maison du Tourisme des Monts Jura**  
(sites de La Vattay, Mijoux, Lelex, Menthières)  
Télécabine la Catheline - 01410 LELEX  
Tél : 04 50 20 91 43  
www.monts-jura.com  
infotourisme@monts-jura.com

N'oubliez pas d'acheter votre Pass Nordic (redevance). Merci de le présenter spontanément à tout contrôle.

Par votre contribution, vous participez à l'amélioration des services essentiels au départ des pistes : présence de personnel qualifié pour l'accueil, entretien des pistes, sécurité.

Les pistes de ski de fond sont réservées uniquement aux skieurs munis d'un Pass (interdits aux chiens, piétons, luges, raquettes). Seules les pistes multi-activités sont accessibles à tous.

- Évitez de partir seul.
- Respectez le sens des pistes et les consignes de balisage.
- Respectez l'environnement : remportez vos déchets avec vous ; en forêt, refuge hivernal de la faune sauvage (ne sortez pas des itinéraires balisés) ; respectez la flore et la faune sauvage.
- Ne surestimez pas vos possibilités.
- Renseignez-vous sur la météo avant votre départ, et prévoyez un équipement adapté.
- Sur les pistes de ski, skiez sur la trace de droite. Ne skiez pas en skating sur les traces. Dans les descentes, conservez une distance suffisante avec les personnes qui vous précèdent. Laissez la priorité aux skieurs qui descendent.
- Sur les pistes, vous évoluez sous votre propre responsabilité.

Cartographie réalisée par Latitude Cartagene - Lyon (2017)  
© les contributeurs d'Openstreetmap  
© Gémet Astor pour le relief  
Ce document ne peut être vendu à l'unité

**LONGCHAUMOIS**

**Longchaumois**

- Du Village à Rosset 3 km

**Le Poteau**

- En Belbouchet 2,2 km
- Sur les Charrières 2,4 km
- Les Écureuils 5 km
- Le Poteau-Rosset 3,1 km

**Lamoura Village**

- La Chaix Berthod 3,5 km
- Densury 7,5 km
- Le Cernis Drillon 3,9 km
- La Combe Arbey 5,5 km
- Le Sentier des Amoureux 4 km
- Espace libéré
- Bas des Meurs (J) 1,2 km

**Lajoux Manon**

- Le Sonallard 3,8 km
- Balcons de Lajoux 5,8 km
- Itinéraire piéton 1,8 km
- GTJ Lajoux Prémaman 8,9 km
- Le Puits Gandé 2 km

**LAJOUX\* 1180 m**

**Septmoncel**

- Tour de la Vie Neuve 6,2 km

**RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DE LA HAUTE CHAÎNE (RNN)**

Afin d'assurer la tranquillité de la faune sauvage en cette période de vulnérabilité (en particulier le Grand Tétrás), la pratique de la randonnée hivernale dans la réserve naturelle est réglementée. Une signalétique est présente sur les sites des l'entrée en RNN puis pour les 7 Zones de Quiétude de la Faune Sauvage (ZQFS). Ces dernières sont accessibles très ponctuellement (itinéraires raquettes). Tout hors piste est strictement interdit.

**ZONE BIOTOPE**

Plusieurs zones du massif du Jura sont protégées par un arrêté préfectoral. Toutes les formes de randonnées hivernales sont réglementées en période d'enneigement, ou à défaut du 1er décembre au 30 avril. Le ski n'est autorisé que sur les pistes damées. Les autres formes de randonnées se concentrent exclusivement sur les itinéraires hivernaux balisés pour la raquette.

Les portes d'entrée des sites nordiques suivants sont labellisées Nordic France. Label des sites nordiques français :

**Les Rousses - Bois d'Amont**

**Bellefontaine**

**Prémaman - Lamoura**

**La Vattay**

La qualité des pistes, des services, des activités et l'environnement sont valorisés dans ce label. Plus d'infos sur [www.nordicfrance.fr](http://www.nordicfrance.fr)

**DIVONNE-LES-BAINS**