



Les sites nordiques

de l'arc jurassien

franco-suisse



CARTE INCLUSE





Accords franco-suisse

30 ans de réciprocité franco-suisse en 2023.

L'arc jurassien franco-suisse est un véritable paradis du ski de fond avec près de 3 300 km de piste, avec notamment la possibilité de skier de part et d'autre de la frontière, ce qui rend cet immense domaine nordique encore plus attractif.

Des conventions et des accords de réciprocité ont été signés entre **Romandie Ski de Fond** et **Espace Nordique Jurassien**, ces trente dernières années, à la grande satisfaction des skieurs. Le principe de ces accords est des plus simples : le skieur paye son pass ou sa carte de ski de fond dans son pays et peut skier librement de l'autre côté de la frontière.

Ainsi, tout suisse qui possède une carte annuelle nationale ou Suisse Romande transfrontalière peut skier librement dans les 3 départements français du Doubs, du Jura et de l'Ain.

Réciproquement, tout français qui a acheté le pass annuel national ou le pass saison Montagnes du Jura peut skier gratuitement sur les pistes des 43 centres nordiques de Romandie Ski de Fond.

Les touristes n'ont pas été oubliés puisque les pass hebdomadaires sont réciproques dans tout l'arc jurassien franco-suisse.













Enfin, une dernière curiosité, sous la forme d'une « réciprocité ski aux pieds » pour tous les pass journaliers, voire de sites. Ainsi, toutes ces propositions vous permettent de traverser sans difficulté la frontière à la découverte du pays voisin.

Le livret que vous tenez entre vos mains est une belle façon de célébrer les 30 ans des accords de réciprocité. Dans les pages suivantes de ce document, découvrez toute la diversité des sites nordiques de **l'arc jurassien franco-suisse**.

Numérotés de 1 à 28 dans les pages du livret et sur les cartes, chaque secteur nordique regroupe plusieurs sites nordiques, proposant eux-mêmes une grande diversité de pistes et d'itinéraires, pour former le plus vaste domaine nordique d'Europe centrale.



Mode d'emploi

Nom de la porte nordique du site	Pistes de ski de fond	Pistes de raquettes	Pistes de chiens de traîneau	Pistes multi-activités	Pistes de luge	Espace ludique	Pistes de ski de descente	Pistes de ski de fond éclairée	École de ski Cours de ski	Salle hors-sac	Location de matériel	Webcam
Cerniébaud	 85km	 46km	 9km	 ✓	 ✓	 -	 -	 -	 ✓	 ✓	 ✓	 -
Altitude en bas	Altitude en haut		Activité / service disponible sur le site			Activité / service non disponible sur le site						

En rouge
si l'altitude
est supérieure
à 1100m

*Tous les services et activités sont à retrouver en détail sur le site internet des sites nordiques

Les Prés-d'Orvin Chasseral

Nom de la porte nordique du site	Pistes de ski de fond	Pistes de raquettes	Pistes de chiens de traîneau	Pistes multi-activités	Pistes de luge	Espace ludique	Pistes de ski de descente	Pistes de ski de fond éclairée	École de ski Cours de ski	Salle hors-sac	Location de matériel	Webcam
Les Prés-d'Orvin Chasseral	 50km	 20km	 -	 ✓	 -	 -	 ✓	 ✓	 ✓	 -	 ✓	 ✓
Nods	 20km	 -	 -	 ✓	 -	 -	 ✓	 -	 -	 -	 -	 -

Le Chasseral et sa crête constituent le cœur du Parc naturel régional, labellisé d'importance nationale, avec une magnifique vue panoramique sur le Seeland côté sud.

Proche de la Haute École Fédérale de Sport de Macolin, le centre nordique des Prés-d'Orvin offre un vaste réseau de pistes, variées en difficultés qui relie une partie des métairies de la région (restaurants d'alpage), avec possibilité de rejoindre le sommet du Chasseral.

Le centre nordique adjacent de Nods propose notamment une piste dans une combe sauvage pour rejoindre ensuite celles des Prés-d'Orvin.

 Jura Bernois Tourisme

 +41 (0)32 494 53 43

 info@jurabernois.ch

En savoir plus





Les Breuleux

1000^m-1050^m

38^{km} 15^{km} - ✓ ✓ - ✓ - - - ✓

Saignelégier

950^m-1050^m

49^{km} 19^{km} - ✓ - - - ✓ - - ✓ ✓

Les Genevez

950^m-1050^m

16^{km} 4^{km} - - - - ✓ - - - -

Mont-Soleil - Mont-Crosin

1000^m-1250^m

30^{km} 16^{km} - ✓ ✓ ✓ - - - - ✓

Les Franches-Montagnes offrent un vaste réseau de pistes sillonnant pâturages et forêts, égayés par la présence de chevaux de race autochtone. Les centres nordiques des Breuleux, Saignelégier et des Genevez, permettent une traversée complète du plateau, avec possibilité d'utiliser en tous temps le réseau des petits trains rouges.

Et pourquoi pas faire une visite au nouveau Musée du Ski au Boéchet. Quelques 200 m plus haut, le domaine nordique de Mt-Crosin / Mt-Soleil traverse le plus grand parc éolien de

Suisse, offrant des pistes avec de magnifiques vues sur le Chasseral et les Alpes.

Jura Tourisme Saignelégier

+41 (0)32 432 41 60

info@juratourisme.ch

En savoir plus



Combe Saint-Pierre

Charquemont

Fournet-Blancheroche

870^m-1040^m

26^{km} 44^{km} - - ✓ - ✓ ✓ - ✓ ✓ ✓

Le Russey - La Bosse

860^m-1060^m

13^{km} 28^{km} - - - - - - ✓ -

Les hauts plateaux du Parc naturel régional du Doubs Horloger avec leurs villages remarquables aux clochers très effilés, sont bordés de quelques plis montagneux et séparés de la Suisse par la profonde vallée du Doubs.

Plusieurs sites nordiques offrent des réseaux de pistes nordiques et de raquette agréables et pourvus de jolis points de vue sur les Vosges et le Jura suisse. Point névralgique du secteur, la Combe Saint-Pierre à Charquemont regroupe une multitude d'activités, ainsi qu'une patinoire en plein air.

Office de Tourisme du Pays Horloger - Bureau de Maîche

+33 (0)3 81 64 11 88

tourisme@payshorloger.com

En savoir plus



2



FRANCE

SUISSE

3



FRANCE

SUISSE

4

FRANCE
SUISSE

Meix-Musy	1070 ^m -1287 ^m	16 ^{km}	10 ^{km}	-	✓	✓	-	✓	-	✓	✓	✓
Le Gardot - Châteleu	1100 ^m -1302 ^m	54 ^{km}	19 ^{km}	-	✓	✓	✓	-	-	✓	✓	✓
Fournets-Luisans	900 ^m -967 ^m	31 ^{km}	5 ^{km}	-	-	✓	-	-	-	✓	✓	-
Les Combes	870 ^m -910 ^m	12 ^{km}	8 ^{km}	-	-	-	-	-	-	-	✓	-

Le Val de Morteau situé au cœur du Parc naturel régional du Doubs Horloger ne se distingue pas uniquement par ses fermes comtoises à tué ou ses savoir-faire en micro-mécanique, mais aussi par des monts qui encerclent le val (Meix-Musy, Monts Châteleu, Vouillot, Fuans), offrant de magnifiques pistes nordiques et raquettes qui se faufilent parfois au-delà de la frontière suisse, et permettant d'atteindre de superbes points de vue. Le site nordique du Meix-Musy marque le départ officiel de la Grande traversée du Jura à ski de

fond, qui s'étire du long de ses 180 km jusqu'à Giron, dans l'Ain.

Office de Tourisme du Pays Horloger - Bureau de Morteau
 +33 (0)3 81 67 18 53
tourisme@payshorloger.com

En savoir plus



5

FRANCE
SUISSE

Pouillerel	1030 ^m -1270 ^m	22 ^{km}	5 ^{km}	-	-	-	-	-	-	✓	✓	✓
Les Foulets - Les Arêtes	1030 ^m -1250 ^m	23 ^{km}	-	-	✓	-	-	-	✓	✓	-	-

Bien connue pour son musée international de l'horlogerie, son urbanisme horloger et faisant partie du patrimoine de l'UNESCO, La Chaux-de-Fonds présente également un réseau de pistes de fond et de raquettes à proximité immédiate de la ville. Au nord, le parcours situé entre La Sombaille et la Ferme Modèle est recommandé pour sa diversité, ses panoramas sur la ville, les Alpes et son altitude (Pouillerel). Au sud, le parcours des Arêtes permet de rejoindre la Cibourg et les pistes des Franches-Montagne, alors que celui des Foulets est en liaison avec les pistes de la Sagne.

Office de tourisme La Chaux-de-Fonds
 +41 (0)32 889 68 95
info.cdf@ne.ch

En savoir plus





Vue des Alpes Tête de Ran

 1130m-1422m

50km 20km - ✓ ✓ - ✓ - ✓ - ✓ ✓

Les Bugnenets Savagnières

 1030m-1250m

24km 15km - ✓ - - ✓ - ✓ - - ✓

Depuis la bien nommée Vue des Alpes, vous bénéficiez d'un coup d'œil exceptionnel sur le panorama alpin et la chaîne du Jura. Situées à plus de 1200m, les pistes de la Vue des Alpes sont accessibles dès les premières chutes de neige. Elles sont reliées aux pistes des Savagnières à l'Est, de La Sagne au Nord et des Ponts-de-Martel à l'Ouest.

Les pistes du centre nordique Bugnenets-Savagnières, extrémité de la fameuse Traversée du Jura suisse, jouissent d'une vue inattendue sur les Alpes, le Plateau suisse et le vallon de St-Imier, sans oublier le domaine de ski alpin.

 **Secrétariat Neuchâtel Ski de Fond**

 +41 (0)79 944 92 76

 neuchatelskidefond@gmail.com

En savoir plus



6



FRANCE

SUISSE



7

FRANCE
SUISSE**La Sagne** 1000^m-1330^m

27km

14km

-



-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

Les Ponts-de-Martel**La Tourne** 1000^m-1200^m

33km

3km

-



✓

✓

-

-

-

-



-

-

-

-

-

-

-

-

La Vallée de la Sagne offre des pistes sans difficulté entre la Corbatière et les Ponts-de-Martel (et ses fameuses tourbières), avec de belles vues sur le Creux du Van, sans oublier la possibilité de retour avec un petit train des Montagnes Neuchâteloises.

Au sud, liaison avec les pistes de la Vue des Alpes et de La Tourne. Au nord, possibilité de prendre de l'altitude au Communal de La Sagne et rejoindre les secteurs de La Chaux-de-Fonds et de la Vallée de la Brévine.

Secrétariat Neuchâtel Ski de Fond

+41 (0)79 944 92 76

neuchatelskidefond@gmail.com

En savoir plus



8

FRANCE
SUISSE**La Brévine** 1045^m-1150^m

30km

15km

-



-

-

-

-

-

-



✓

-

-

-

-

-

-

-

Sommartel 1000^m-1330^m

37km

35km

-



-

-

-

-

-

-



-

-

-

-

-

-

-

-

Les Cernets**Les Verrières** 1150^m-1300^m

50km

7km

-

-

-

-

-

-

-

-



✓

-

-

-

-

-

-

-

Les pistes de la Vallée de la Brévine offrent la possibilité d'une longue traversée légèrement vallonnée entre la Chaux-du-Milieu, le Cerneux-Péquignot, la Brévine et les Cernets, en partie sur le parcours de la TJS, sans oublier une piste d'altitude en forêt entre La Brévine et Les Cernets. Cette région, appelée Sibérie de la Suisse, compte de multiples atouts avec le patinage sur le Lac des Taillères et de nombreuses liaisons franco-suissees en direction du Gardot, du Haut Saugeais Blanc et du Larmont.

Secrétariat Neuchâtel Ski de Fond

+41 (0)79 944 92 76

neuchatelskidefond@gmail.com

En savoir plus





Gilley

860m-910m

24km 4km - - - - - - - ✓ ✓ -

La Chaux

870m-990m

41km 11km - - ✓ - ✓ - - ✓ ✓ ✓

Arc-sous-Cicon

790m-1141m

51km 15km - - ✓ - - - ✓ ✓ ✓

Hauterive-la-Fresse

1040m-1180m

29km 7km - ✓ ✓ ✓ - - - ✓ ✓ ✓

Du Crêt Monniot au plus proche de Besançon, à la Côte du Cerf sur la frontière suisse, la communauté de communes de Montbenoit propose une offre nordique ski et raquettes très diversifiée, éclatée en 4 sites différents (dont 3 dans la singulière République du Saugeais). Ce pays se distingue par son histoire, son habitat, ses spécialités fumées, et aussi par un état d'esprit très associatif consacré au nordique et au biathlon avec le stade d'Arçon. Ambiance familiale et convivialité garanties !

Office de Tourisme de Montbenoit

+33 (0)3 81 38 10 32

montbenoit@destination-hautdoubs.com

En savoir plus





Le Gounefay 1130 ^m -1323 ^m	44 ^{km}	16 ^{km}	-	✓	✓	✓	✓	-	-	✓	✓	✓
La Malmaison 980 ^m -1090 ^m	44 ^{km}	8 ^{km}	-	-	✓	✓	-	✓	-	✓	-	✓
Les Granges Dessus 980 ^m -1030 ^m	38 ^{km}	13 ^{km}	-	-	-	✓	-	-	-	✓	✓	✓
Les Verrières-de-Joux 900 ^m -950 ^m	7 ^{km}	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

La ville et les villages du Grand Pontarlier sont entourés de montagnes très propices à la pratique des activités nordiques. Le site principal est Le Gounefay, site historique des débuts du ski. Il est équipé d'un complexe d'accueil remarquable, proposant une vue panoramique, de multiples activités, restaurant, location de ski, pistes diverses, dont une liaison avec la Suisse, site des Cernets. Les deux sites des Granges et de La Malmaison offrent des réseaux de pistes ski et raquette

faciles, diversifiées et familiales. Pour Verrières-de-Joux, le site se limite à des pistes proches du village.

Office de tourisme de Pontarlier

+41 (0)3 81 46 48 33

pontarlier@destination-hautdoubs.com

En savoir plus





L'Auberson

1060^m-1160^m

25^{km} 5^{km} - ✓ ✓ - - - - - ✓ ✓

La Côte-aux-Fées

1040^m-1160^m

18^{km} - - ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ - - -

Le flanc nord du Chasseron offre des pistes sauvages, vallonnées qui serpentent entre forêts, plateaux et pâturages. Celles de L'Auberson longent les marais et les réserves naturelles de la Vraconnaz, mais sont aussi reliées à la fois avec Les Fourgs (Doubs), les Gittaz avec son spectaculaire parc éolien et La Côte-aux-Fées qui, elles, partent du village pour serpenter dans les champs pour rejoindre la France voisine.

Office du tourisme
d'Yverdon-les-Bains

+41 (0)24 423 03 13

yverdon-les-bains@adnv.ch

En savoir plus



11



FRANCE

SUISSE



Les Rasses

1175^m-1300^m

65^{km} 31^{km} - ✓ - ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ - ✓ ✓

Creux-du-Van - Couvet

1100^m-1350^m

36^{km} - - - - - - - ✓ - - -

Entre Les Rasses et le majestueux Creux du Van, l'espace nordique du Balcon du Jura offre des pistes relativement faciles mais aussi de beaux coups d'oeil sur les Alpes et bénéficient de nombreux restaurants le long des pistes. Elles s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux amateurs de longue randonnée, voire, le premier week-end de mars aux coureurs du fameux marathon des Rasses (La MARA). Plusieurs portes d'entrée, avec parkings, aux noms évocateurs : Les Rasses, Les Cluds, Mauborget, Les Rochat et les hauts de Couvet facilitent l'accès direct. Le flanc sud du Chasseron présente de nombreuses opportunités pour la randonnée en raquettes, ainsi qu'un grand domaine de ski alpin.

Office du tourisme
d'Yverdon-les-Bains

+41 (0)24 423 03 13

yverdon-les-bains@adnv.ch

En savoir plus



12



FRANCE

SUISSE

13



FRANCE
SUISSE

Les Fourgs - L'Herba 1090 ^m -1302 ^m	83km	25km	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Les Hôpitaux-Vieux La Seigne 1040 ^m -1302 ^m	10km	8km	-	-	✓	✓	-	✓	✓	✓	-	-	-
Jougne Entre les Fourgs 1070 ^m -1280 ^m	23km	17km	-	-	✓	-	✓	-	-	-	-	✓	-

Entre le lac de St Point et les montagnes de l'Herba, cet espace du haut-Doubs présente une agréable variété de pistes. Le site de référence : Les Fourgs/La Coupe offre deux grands secteurs, l'un plutôt franco-suisse en direction des Prises et la liaison avec la Suisse, l'autre via la combe du Vourbey en direction du mont de l'Herba et faisant le lien avec le site de La Seigne à vocation plutôt sportive (biathlon). Le site de Jougne - Entre les Fourgs complète cette offre.

Office de tourisme Les Fourgs

+33 (0)3 81 69 44 91

lesfourgs@destination-hautdoubs.com

En savoir plus



14



FRANCE
SUISSE

Métabief - Mont d'Or Granges Raguin 1020 ^m -1420 ^m	44km	41km	-	✓	✓	✓	✓	-	✓	-	✓	✓	✓
Malbuisson Montperreux 900 ^m -1090 ^m	52km	19km	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

La station de Métabief, avec son sommet le Mont d'Or 1463 m, est certes bien connue pour le ski alpin, toutefois de nombreuses pistes de ski nordique et raquettes complètent cette offre hivernale au départ de Métabief-Mont Ramey. Depuis Rochejean, le site des Granges Raguin permet de rejoindre les crêtes et la vue imprenable sur les Alpes. Plus à l'écart de la station, le site de Malbuisson-Montperreux offre d'agréables itinéraires sur le plateau du Fort St-Antoine.

Office de tourisme de Métabief

+33 (0)3 81 49 13 81

metabief@destination-hautdoubs.com

En savoir plus





Chapelle-des-Bois

1060^m-1290^m 127^{km} 57^{km} - ✓ ✓ ✓ - ✓ ✓ ✓ ✓ ✓

Les Combes Derniers

1000^m-1090^m 21^{km} 12^{km} 6^{km} ✓ - - - - - ✓ -

Mouthe Chez Liadet

940^m-1270^m 68^{km} 23^{km} - ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ - ✓ ✓

Pré Poncet

Chaux-Neuve

980^m-1380^m 53^{km} 34^{km} - ✓ ✓ ✓ ✓ - ✓ ✓ ✓ ✓

Immense secteur à vocation typiquement nordique, le val de Mouthe - Chapelle-des-Bois offre une grande diversité de pratiques : très grand réseau de pistes interconnectées entre les sites, multiples itinéraires raquettes, chiens de traîneaux, saut à ski (tremplins de Chaux-Neuve), arrivée de la « Transju » (Mouthe), passage des GTJ... Il y en a pour tous les niveaux et tous les goûts entre la source du Doubs et Chapelle-des-Bois, la Mecque du ski nordique.

Office de tourisme du Val de Mouthe
Chapelle des Bois

+33 (0)3 81 69 22 78

valdemouthe@destination-hautdoubs.com

En savoir plus





Le Brassus												
Les Grandes Roches	1020 ^m -1300 ^m	41 ^{km}	7 ^{km}	-	✓	✓	✓	✓	-	-	✓	✓
Les Charbonnières	1000 ^m -1370 ^m	34 ^{km}	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-
Les Bioux	1000 ^m -1435 ^m	13 ^{km}	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

La Vallée de Joux, mondialement reconnue pour son horlogerie de luxe, présente une palette de possibilités variées au cœur d'un cadre naturel préservé, d'un bijou de lac qui gelé fait la joie de patineurs, ainsi que de domaines alpins. Vous trouverez selon votre envie des pistes adaptées à tous les niveaux, avec la tranquillité des bords du Lac de Joux, la majestueuse forêt du Risoud et une liaison avec la France (Bois d'Amont). Le site des Grandes Roches a été le théâtre des Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ), alors que celui

des Bioux assure la liaison avec la Traversée des 3 cols. Quant aux Charbonnières, elles présentent à la fois des combes sauvages et des cathédrales de sapins.

Vallée de Joux Tourisme
 +41 (0)21 845 17 77
info@valleedejoux.ch

En savoir plus



Mollendruz												
Marchairuz	1185 ^m -1500 ^m	45 ^{km}	12 ^{km}	-	✓	✓	-	-	-	✓	✓	✓
Marchairuz	1300 ^m -1447 ^m	42 ^{km}	16 ^{km}	-	✓	✓	✓	-	-	-	-	✓

La traversée à ski de fond des 3 cols (Mollendruz - Marchairuz - Givrine) est un incontournable dans la région. Cet itinéraire d'altitude vous emmène à travers de magnifiques combes jurassiennes, passant par le pied du Mont Tendre (avec son refuge atypique de Bon Accueil : un ancien autobus transformé en cabane non gardiennée), puis finalement la fameuse Combe des Amburnex.

Au Mollendruz, la piste du Chalet Dernier offre de beaux points de vue. Quant au col du Marchairuz, son atout est constitué par son altitude et ses pistes de raquettes en direction du Mont Tendre.

Vallée de Joux Tourisme
 +41 (0)21 845 17 77
info@valleedejoux.ch

En savoir plus





Cerniébaud Arsure-Arsurette 960m-1237m	85km	46km	9km	✓	✓	-	-	-	✓	✓	✓	-
La Bourre 930m-1120m	73km	14km	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	✓	✓
Vaux-et-Chantegrue 930m-1050m	37km	11km	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frasne 840m-890m	19km	4km	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	✓	-
Foncine-le-Haut 860m-1200m	101km	65km	14km	✓	✓	✓	✓	-	✓	-	✓	✓

Le vaste site nordique de la Haute Joux est situé entre les villages-bourgs de Frasne, Nozeroy et Mouthé. Il est assez facile d'accès via les diverses portes d'entrée de Vaux-et-Chantegrue, La Bourre, Cerniébaud, Arsure-Arsurette (zone multi-activités)... À cheval entre les départements du Doubs et du Jura, les pistes nordiques se déploient surtout sur des chemins forestiers, et de ce fait sont assez faciles et bien abritées du vent. En remontant vers le Val de Mouthé, le village de Foncine-le-Haut propose une offre complète, telle une véritable petite station : ski de descente, domaine nordique de Chez Valentin relié à Chapelle-des-Bois, site multi-activités du Bayard...

Maison du Tourisme
Champagnole Nozeroy Jura
 +33(0)3 84 52 43 67
 info@cnjtourisme.fr

En savoir plus





Nanchez - Prénovel 840m-1030m	91km	18km	-	✓	✓	✓	-	-	✓	✓	✓	✓
Saint-Laurent-en-Grandvaux 910m-1110m	53km	17km	-	✓	✓	-	-	-	-	-	✓	-
Saint-Pierre Trémontagne 910m-1060m	41km	7km	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lac-des-Rouges-Truites 900m-1140m	35km	31km	-	✓	✓	-	-	-	-	✓	✓	✓
Les Crozets												
Terre d'Émeraude 800m-1010m	15km	6km	-	✓	✓	-	-	-	-	-	✓	-

Facilement accessibles depuis Lons-le-Saunier ou Champagnole, ces 5 petits sites nordiques villageois situés entre 800 et 1150m d'altitude proposent une offre facile d'accès dans des paysages typiques du Haut-Jura. Location de ski et restauration permettent de facilement organiser votre sortie à Prénovel, St-Laurent et au Lac-des-Rouges-Truites. Bien que l'enneigement soit un peu plus faible que sur d'autres secteurs, ces sites familiaux et conviviaux ne manquent pas de charme. Calme et simplicité sont leur points forts.

Avec un peu de chance, vous y croiserez Quentin Fillon Maillet, enfant du pays, champion olympique de biathlon !

Office de Tourisme
Haut Jura Grandvaux

+33 (0)3 84 60 15 25

info@haut-jura-grandvaux.com

En savoir plus





Bellefontaine

 960^m-1270^m

74^{km} 51^{km} - ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓

Morbier

 930^m-1120^m

70^{km} 29^{km} - ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓

Longchaumois

 880^m-1260^m

12^{km} 26^{km} 5^{km} ✓ ✓ ✓ ✓ - - - -

Situés au cœur du Parc naturel régional du Haut-Jura, ces sites nordiques proposent leur offre d'activités dans des espaces naturels d'exception, et sont tous reliés à d'autres sites. Le territoire ne manque pas d'attraits : pistes faciles autour de magnifiques lacs naturels ou itinéraires très bien enneigés dans la mythique forêt du Risoux pour Bellefontaine ; pistes familiales reliées à la Station des Rousses pour Longchaumois ; belles combes, pré-bois et liaison vers Chapelle-des-Bois pour Morbier. Ces petites stations villageoises offrent chacune une grande diversité d'activités, avec notamment une petite station de ski de descente.

 Office de Tourisme
Haut-Jura ARCADE

 +33 (0)3 84 33 08 73
 tourisme@haut-jura.com

En savoir plus



20



FRANCE

SUISSE





Les Rousses 1100 ^m -1270 ^m	26 ^{km}	33 ^{km}	-	✓	✓	-	✓	-	✓	✓	✓	✓
Bois d'Amont 1055 ^m -1240 ^m	29 ^{km}	17 ^{km}	-	✓	✓	✓	-	-	✓	✓	✓	-
Prémanon 1130 ^m -1350 ^m	60 ^{km}	15 ^{km}	-	✓	✓	-	✓	-	✓	✓	✓	✓
Lamoura 1150 ^m -1260 ^m	48 ^{km}	32 ^{km}	-	✓	✓	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Pays de champions, la Station des Rousses fait partie des plus célèbres sites nordiques de France. Le secteur bénéficie d'un enneigement de qualité grâce aux forêts d'altitude (Risoux, Massacre, Sambine), et est traversé de part et d'autre par les Grandes traversées du Jura hivernales. La grande diversité des activités, les nombreux services et animations proposés en font un lieu privilégié pour un séjour nordique confortable. La Station des Rousses est également célèbre pour recevoir en entraînement les

équipes de France de ski de fond et de biathlon, au Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne à Prémanon.

Office de Tourisme des Rousses
 +33 (0)3 84 60 02 55
infos@lesrousses.com

En savoir plus



St-Cergue La Givrine - La Cure 1050 ^m -1350 ^m	35 ^{km}	12 ^{km}	5 ^{km}	✓	✓	-	✓	-	✓	-	✓	✓
St-George 950 ^m -1160 ^m	20 ^{km}	12 ^{km}	-	✓	✓	-	✓	✓	-	-	-	✓

Sur les hauts de St-Cergue, au col de la Givrine, vous pourrez découvrir de nombreuses possibilités au gré de vos envies : un domaine alpin Jura sur Léman, une liaison avec le village franco-suisse de La Cure, terminus ouest de la fameuse TJS, mais aussi point de départ ou arrivée de la mythique traversée des 3 cols, sans oublier un réseau réservé aux chiens de traîneau. Quant au village de St-George, sur le flanc sud du Marchairuz, il présente une offre proche du village et surtout un ensemble de pistes entre forêts et pâturages.

Office du Tourisme de Saint-Cergue
 +41 (0)22 360 13 14
info@st-cergue-tourisme.ch

En savoir plus





La Vattay

1260^m-1450^m 113km 17km - - - ✓ - - ✓ ✓ ✓ ✓

Mijoux

980^m-1190^m 13km 12km - ✓ ✓ - ✓ - ✓ - ✓ ✓

Lélex

900^m-1720^m - 30km - ✓ ✓ - ✓ - ✓ - ✓ ✓

Menthières

1070^m-1460^m - 19km - ✓ ✓ - ✓ - - ✓ ✓ ✓

Le territoire des Monts Jura forme comme un rempart face à la chaîne des Alpes : depuis les plus hauts sommets du massif du Jura, vous pourrez admirer le Mont Blanc, qui paraît si proche. Les activités raquettes et ski de descente sont plutôt concentrées sur les secteurs de Lélex, Mijoux et du Col de la Faucille. Le ski de fond se concentre pour l'essentiel autour du très célèbre centre nordique de La Vattay : l'un des sites nordiques les plus importants de France. Véritable station nordique à part entière, ce dernier propose une offre de pistes de ski de fond de très grande qualité, avec le choix entre de belles vues sur la Dôle ou un point de vue panoramique sur les Alpes.

Office de Tourisme Pays de Gex
+33 (0)4 50 28 09 16
contact@paysdegex-tourisme.com

En savoir plus





Lajoux 1160 ^m -1400 ^m	37km	37km	-	✓	✓	✓	✓	-	✓	-	✓	✓	✓	✓	✓
Les Moussières 1120 ^m -1240 ^m	14km	26km	16km	✓	✓	-	✓	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bellecombe Les Molunes 1200 ^m -1350 ^m	18km	20km	5km	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	✓	-	-	✓
La Pesse Les Bouchoux 800 ^m -1371 ^m	100km	19km	-	✓	✓	-	✓	-	✓	-	✓	-	✓	✓	✓

Situées sur un plateau variant entre 1100 et 1400 m d'altitude, les Hautes Combes du Jura portent bien leur nom. Le dépaysement y est total, les points de vue sur les sommets des Monts Jura sont époustoufflants, les fermes typiques isolées qui couvrent le territoire dégagent un charme particulier... Vaste étendue de zones ouvertes (les fameuses «combes»), les petits villages vivants de Lajoux, les Moussières, la Pesse ou Bellecombe sont reliés entre eux par les pistes, et proposent une multitude d'activités en hiver. De ce territoire de montagne un peu isolé émane une ambiance particulièrement nordique... peut-

être que les nombreux chiens de traîneaux qui le sillonnent y sont aussi pour quelque chose ?

**Office de Tourisme
Haut Jura Saint Claude**

+33 (0)3 84 45 34 24

contact@saint-claude-haut-jura.com

En savoir plus





Giron

 1000m-1210m

66km

45km

-

✓

✓

✓

-

-

✓

✓

✓

✓

Village forestier, le plus haut en altitude de l'Ain, Giron est calme et ressourçant. Son site nordique, arrivée des Grandes traversées du Jura hivernales, s'étend dans la vaste forêt de Champfromier : immense étendue de sapins et d'épicéas, refuge d'une faune fragile, typique du massif jurassien. Ses belles pistes forestières seront agréables pour tous les skieurs et raquetistes, et permettent quelques beaux points de vue sur les Alpes. Le Relais Nordique, véritable poumon du village, offre de nombreux services : restauration, bar, hébergement, mais aussi location de skis, dans une ambiance chaleureuse.

 Mairie de Giron
 +33 (0)4 50 59 82 11
 mairie@giron-1000.fr

En savoir plus



25



FRANCE
SUISSE



**Chapelle de Retord**1064^m-1200^m19^{km} 16^{km} - - - - - - ✓ - -**Col de Cuvéry**1170^m-1280^m30^{km} 15^{km} 18^{km} - ✓ ✓ - - ✓ ✓ ✓ ✓**Les Plans d'Hotonnes**1040^m-1265^m60^{km} 32^{km} - ✓ ✓ ✓ ✓ - ✓ ✓ ✓ ✓**Centre Montagnard
de Lachat**930^m-1060^m48^{km} 21^{km} - - ✓ ✓ - - - ✓ ✓ ✓

La géographie du Plateau de Retord rend les pratiques hivernales qu'il propose faciles et accessibles à tous : ski, raquettes, traîneau à chiens, luge... Ce plateau offre un terrain de jeu idéal pour les agglomérations proches : Lyon, Bourg-en-Bresse ou Mâcon et Genève. La station du Plateau de Retord a la particularité de proposer un stade de biathlon 4 saisons, accessible à tous, ainsi qu'un vaste réseau de pistes dédiées aux chiens de traîneau. Il est aussi un lieu de contemplation, promettant des découvertes insolites : La Chapelle de Retord, les fermes isolées, ainsi que de magnifiques points de vue sur la chaîne des Alpes.

Tout proche, le Centre Montagnard de Lachat, géré par une association, propose une offre conviviale très appréciée des scolaires.

 **Office de Tourisme Bugey Sud**
+33 (0)4 79 87 51 04

 contact@bugeysud-tourisme.fr

En savoir plus





Plateau d'Hauteville

930m-1210m	55km	25km	-	-	✓	✓	✓	-	✓	✓	✓
------------	------	------	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Belleydoux

910m-1010m	20km	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
------------	------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Apremont

890m-1010m	27km	27km	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓
------------	------	------	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Le Haut Bugey est l'un des territoires nordiques du massif du Jura les plus facile d'accès pour les Lyonnais (moins de 1h30 de voiture). Son principal site nordique se situe sur la commune du Plateau d'Hauteville : beau réseau de pistes forestières, et jolis points de vue sur le Mont Blanc. Ce site se fait remarquer pour la qualité des services et ses incontournables bains nordiques situés au départ des pistes. Les deux autres sites du territoire sont plus petits, et situés sur les hauteurs d'Oyonnax : Belleydoux, avec ses pistes forestières nature, et Apremont, qui permet d'accéder en raquettes au lac Genin, magnifique joyau naturel du massif.

Office de Tourisme Haut Bugey
 +33 (0)4 74 12 11 57
info@hautbugey-tourisme.com

En savoir plus



Sur Lyand

1130m-1330m	26km	23km	-	✓	✓	✓	-	-	-	✓	✓	✓
-------------	------	------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Le site de Sur Lyand se situe sur les contreforts du massif du Grand Colombier. Orienté vers la Haute-Savoie, il offre d'admirables vues sur le massif du Mont Blanc. Son petit réseau de pistes de ski de fond et de raquettes ne manque pas de charme, et serpente entre les plis du massif et les fermes d'alpage. Les services proposés au départ des pistes (location de ski, restauration, salle hors-sac) rendent les sorties nordiques sur ce site très confortables.

Office de Tourisme Haut Rhône Tourisme
 +33 (0)4 50 59 26 56
contact@hautrhone-tourisme.fr

En savoir plus



L'Espace Nordique Jurassien et Romandie Ski de Fond

La réunion de deux associations avec pour but de valoriser les sites nordiques de l'Arc jurassien franco-suisse.

Espace Nordique Jurassien



Depuis sa création en 1985 (dans le cadre de la loi Montagne), l'association **Espace Nordique Jurassien** (ENJ), joue un rôle majeur dans la coordination, la promotion et le développement des activités nordiques sur le massif du Jura. En fédérant 30 sites nordiques dans l'Ain, le Doubs et le Jura, l'association œuvre au développement harmonieux des activités nordiques.

Une des missions de l'ENJ consiste à faciliter l'accès aux pistes pour les usagers, notamment grâce à la mise en place du Pass Montagnes du Jura (Saison ou Hebdo), qui permet l'accès à l'ensemble des pistes et itinéraires du massif franco-suisse !

L'ENJ est au service des sites nordiques et des pratiquants pour faciliter l'organisation de sorties nordiques : coordination d'un réseau de webcams, animation d'un bulletin neige renseigné quotidiennement par les sites, portail internet d'information sur les activités nordiques et les lieux de pratique... L'organisation d'événements destinés aux débutants fait également partie des missions de l'association, afin de rendre les activités nordiques accessibles à un public plus large : Fêtes nordiques, Jura Nordic Nights, 6^{ème} à la neige...

L'ENJ s'engage également dans l'accompagnement des territoires dans leurs projets de transition, visant à développer une approche durable du tourisme hivernal sur le massif jurassien.

Romandie Ski de Fond



L'association **Romandie Ski de Fond** (RSF) regroupe 43 centres nordiques sur l'ensemble de la Suisse romande. Elle soutient, coordonne et dynamise la pratique du ski de fond et apporte une importante contribution à l'offre touristique hivernale en aidant activement les centres nordiques à assurer la préparation de pistes de qualité, notamment au niveau de la normalisation du matériel de balisage. En contrepartie, les centres nordiques s'engagent à respecter une charte de qualité.

Au travers de nombreuses actions, RSF est l'acteur fédérateur de la gestion des sites nordiques. Par exemple : l'édition et la promotion des cartes d'accès aux pistes (redevance), la publication de différents documents promotionnels, la réalisation de plans des pistes au graphisme unifié, la sensibilisation du public aux règles de bonne conduite, l'organisation d'une journée de ski gratuite, sans oublier un site internet (www.skidefond.ch) présentant les activités de tous les centres nordiques de RSF.

RSF soutient également différents acteurs du ski de fond : les écoles de ski nordique, les courses populaires, ainsi que les compétiteurs, véritables ambassadeurs du ski nordique.

RSF collabore avec de nombreux partenaires : Swiss-Ski, Loipen Schweiz (l'équivalent de RSF en Suisse alémanique) et bien entendu avec les responsables du ski nordique en France voisine, d'où la mise en place de la réciprocité franco-suisse.

L'itinérance dans le massif jurassien franco-suisse

La géographie particulière du massif permet à de nombreux sites nordiques d'être reliés entre eux. Cet atout unique offre la possibilité aux amoureux d'activités nordiques de traverser le massif du Jura en hiver.

Grandes Traversées du Jura



Première née des Grandes traversées du Jura, la GTJ à ski de fond parcourt la partie enneigée du massif depuis 1978. Aujourd'hui, avec 185 km de linéaire, elle fait partie des pistes de ski de fond les plus longues d'Europe. Elle a été complétée en 2006 par un itinéraire raquette de 150 km, puis la GTJ à ski de rando nordique est venue s'ajouter en 2018.

Grâce à un travail partenarial remarquable, ces tracés jouissent de topoguides descriptifs complets ; ils sont également entièrement balisés des vacances de Noël à la fin mars. Toute l'information est disponible sur www.gtj.asso.fr



Traversée du Jura Suisse



163 km de rêve tel est le slogan de la Traversée du Jura Suisse (TJS). Elle relie Les Bugnens/Savagnières à La Cure en empruntant dans sa partie centrale la France voisine sur le parcours de la GTJ. Elle se décline en 3 jours pour les bons skieurs, voire 6 à 8 pour les randonneurs contemplatifs.

Le balisage a été volontairement réduit et se limite à de petits panneaux ; de même certains tronçons ne sont pas tracés, mais uniquement balisés, ce qui permet de tester toutes les facettes de la randonnée nature. Le skieur doit cheminer avec l'aide de différentes cartes des sites nordiques (coffret en vente sur skidefond.ch, page boutique). Pour apprécier pleinement cette aventure, il s'agit de planifier chaque étape en fonction du niveau technique et physique du randonneur, mais aussi de la météo, du dénivelé, de l'enneigement et de l'état des pistes. Alors que l'aventure commence sur la TJS !



Comment ça marche, un site nordique ?

L'accès aux pistes est payant : pourquoi ?

Accéder aux pistes de ski de fond est payant sur tous les sites nordiques, et l'accès aux itinéraires raquettes est fréquemment payant en France. Ce Pass permet de financer l'entretien des pistes et itinéraires, la sécurité, le personnel et les services d'accueils (parkings, sanitaires...)

Infos neige sur les sites nordiques

Les sites nordique vous informent quotidiennement sur l'état d'enneigement et l'ouverture des pistes :

En France : www.espacenordiquejurassien.com/bulletin-neige.html

En Suisse : www.skidefond.ch/bulletinEnneigement

Secours côté France et côté Suisse

112

En cas d'urgence, appelez le 112

En France, les premiers secours sont généralement assurés par du personnel diplômé, présent au départ des pistes (pisteurs secouristes)

Le respect sur les pistes

Les sites nordiques vous proposent de pratiquer de multiples activités, au sein d'espaces naturels préservés. Pour que la convivialité reste au rendez-vous sur les sites nordiques, quelques règles doivent être respectées !

« À chacun sa trace »

est la devise que vous découvrirez sur les pistes en Suisse, avec des visuels vert mint ou rose.

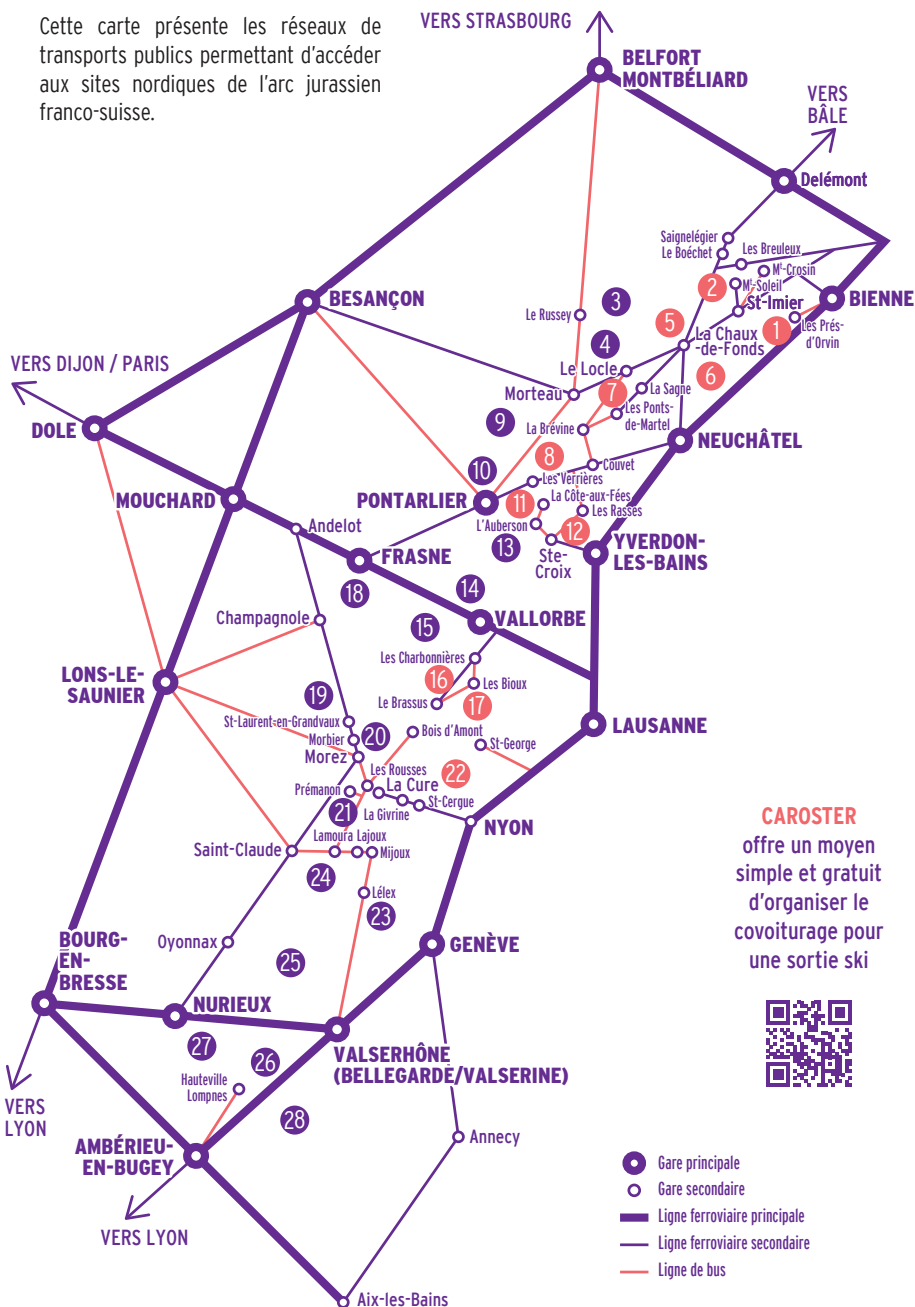
« Ensemble, gardons l'esprit nordique »

est le slogan de la campagne française, présente sur tous les sites nordiques. Les consignes sont illustrées par des panneaux colorés.



Accéder aux sites nordiques de l'arc jurassien franco-suisse

Cette carte présente les réseaux de transports publics permettant d'accéder aux sites nordiques de l'arc jurassien franco-suisse.





**ESPACE
NORDIQUE
JURASSIEN**
Ain • Doubs • Jura

98 rue Casimir Blondeau
39300 Champagnole

www.espacenordiquejurassien.com



Route de la République 26
CH-2208 Les Hauts-Geneveys

www.skidefond.ch



Pour compléter la préparation de votre séjour



www.montagnes-du-jura.fr



**JURA
TROIS-LACS
DREI-SEEN-LAND**

www.j3l.ch



**Massif
du Jura**
Commissariat
à l'aménagement

arcjurassien.org
coopération franco-suisse

Photos : Jean-Luc Girod, Jack Carrot, Thomas Hytte, Laurent Cheviet, Benjamin Becker, Deborah Pittier, Laurent Donzé, Valérie Surdez,
Matthias Vauthier, Pierre-Alain Sueur, Claude Jaccard, Jean-Claude Chautems, ENJ
Impression : Estimprim (F-25) • Graphisme : Stéphane Flutet (F-39) • Conception : ENJ/RSF