

Un Espace Sports Orientation (ESO) : comment ça marche ?

La carte : elle permet de se situer par rapport à un élément caractéristique du terrain (falaise, bâtiment, rocher, clôture..), de visualiser les différents types de végétation, de définir sa pente.
L'itinéraire : il y a presque toujours plusieurs possibilités de chemins pour aller d'un point à un autre. A vous de choisir le votre selon vos capacités.



Comment trouver les balises : partez depuis le départ (symbolisé par le triangle ► sur la carte) de l'ESO (panneau d'accueil ↑ sur le parking). Observez le paysage, identifiez les éléments du terrain et leur représentation sur la carte (légende). Cherchez un itinéraire simple sur la carte pour aller à la 1ère balise ○ 1-31. Tout au long de votre déplacement, vérifiez la concordance terrain-carte pour pouvoir vous situer sur le terrain.

Vous avez trouvé la 1ère balise ? bravo ! Vérifiez le numéro code et poinçonnez, à l'aide de la pince encastrée, la 1ère case sur le bord de votre carte. Continuez votre circuit en cherchant les autres balises dans l'ordre. A la fin de votre parcours, vous pouvez contrôler vos poinçons sur le panneau d'accueil.

Les circuits :

les distances sont comptées à vol d'oiseau

la piste du renard : court et facile 2600m 10 balises 1 - 5 - 19 - 7 - 6 - 20 - 13 - 4 - 3 - 2

circuit bleu: moyen 3600m 12 balises 1 - 2 - 4 - 13 - 20 - 12 - 11 - 10 - 9 - 8 - 15 - 5

circuit rouge: technique 4600m 14 bal. 1 - 14 - 7 - 16 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12 - 17 - 18 - 20 - 2 - 5

Un ESPACE SPORTS ORIENTATION propose un espace de nature cartographié, où il est fait appel aux techniques de l'orientation pour se déplacer. Il se compose d'un réseau de postes de contrôle matérialisés par des balises (piquet en bois numéroté avec une pince rouge encastrée) installées en permanence sur des détails caractéristiques du terrain (rocher, clôture, bâtiment, arbre ...).

Muni de cette carte, vous entrez dans un espace naturel aménagé pour votre plaisir. Le bois de Catray et l'alpage du Jet est également utilisé par d'autres activités de loisirs : vtt, randonnée.

Merci de préserver le site et ses équipements et de respecter la faune et la flore.

Pour votre sécurité, en période de chasse ou lors de l'exploitation forestière, certaines zones peuvent être temporairement interdites à la pratique de l'orientation.

L'utilisation de cet Espace Sports Orientation se fait sous votre propre responsabilité.

En cas d'accident, appelez le **112**

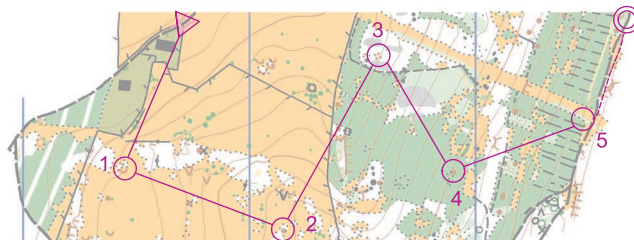
D'autres ESPACES SPORTS d'ORIENTATION sont à votre disposition dans l'Ain. Vous trouverez toutes les informations sur le site internet du Comité Départemental de l'Ain de Course d'Orientation : <http://cdco01.free.fr>



**ESPACE
SPORTS
ORIENTATION**

Bois de Catray

CHATILLON EN MICHAILLE (AIN)



La carte est en vente à l'auberge Le Catray, au chalet d'accueil la Raymond et à l'auberge de Cuvery accessibles sur la D101 depuis Bellegarde sur Valserine. Le départ se situe à 230 m du parking de l'auberge Le Catray.



