



Bienvenue



-
- Guide des Pratiques VTT
 - Le VTT dans le Doubs

Stratégie VTT du Doubs

L'offre

Sa valorisation

La filière



ABCDaire VTT

A comme Allen
B comme Bar
C comme cintre
D comme débattement
E comme étriers
F comme fourche
G comme grip
H comme hardtail
I comme IGN
J comme jante
K comme KOM
L comme ligne
M comme Mountain Bike
N comme North Shore
O comme OTB
P comme pouce
Q comme QOM
R comme rendement
S comme single track
T comme trial
U comme UCI
V comme VTC
W comme wheeling
Y comme Yeti
Z comme Zen



A comme
allen





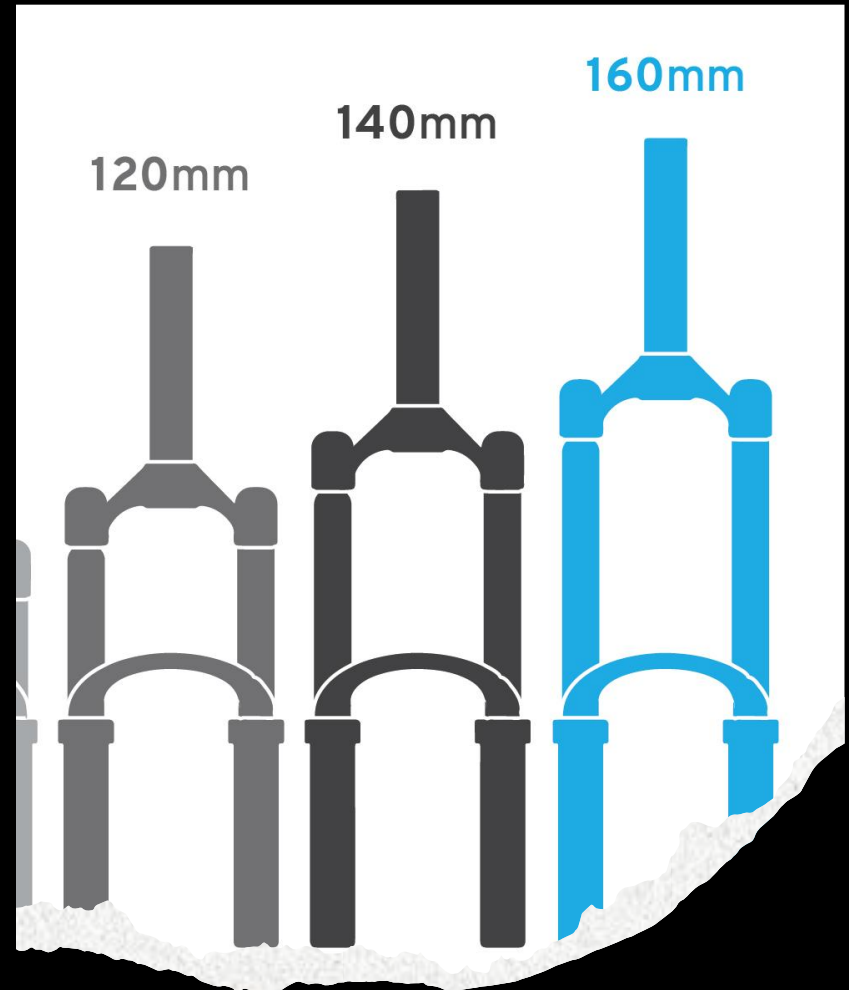
B comme
bar



C comme
cintre



D comme
débattement



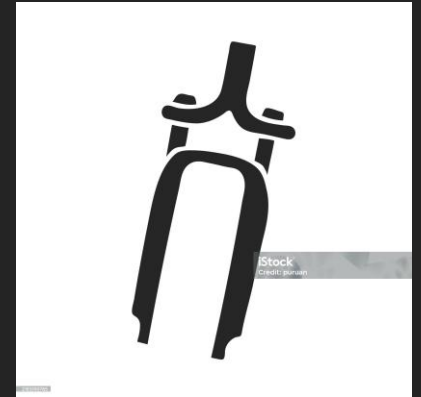
© Alltricks



E comme étriers



F comme
fourche



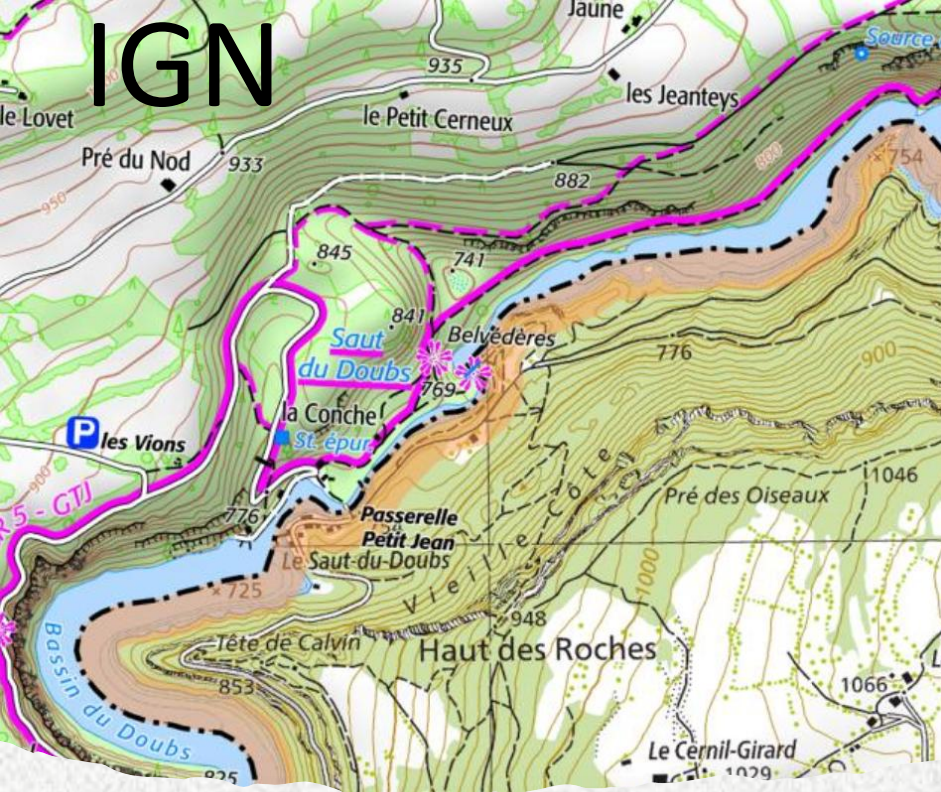
G comme grip





H comme hardtail

IGN



OSM



I comme IGN

STRAVA

CHASING KOM



re/
sources.

MON STRAVA :
BRIAN MIOLA-RODRIGUEZ

K comme KOM



L comme
ligne



M comme
Mountain Bike =
VTT



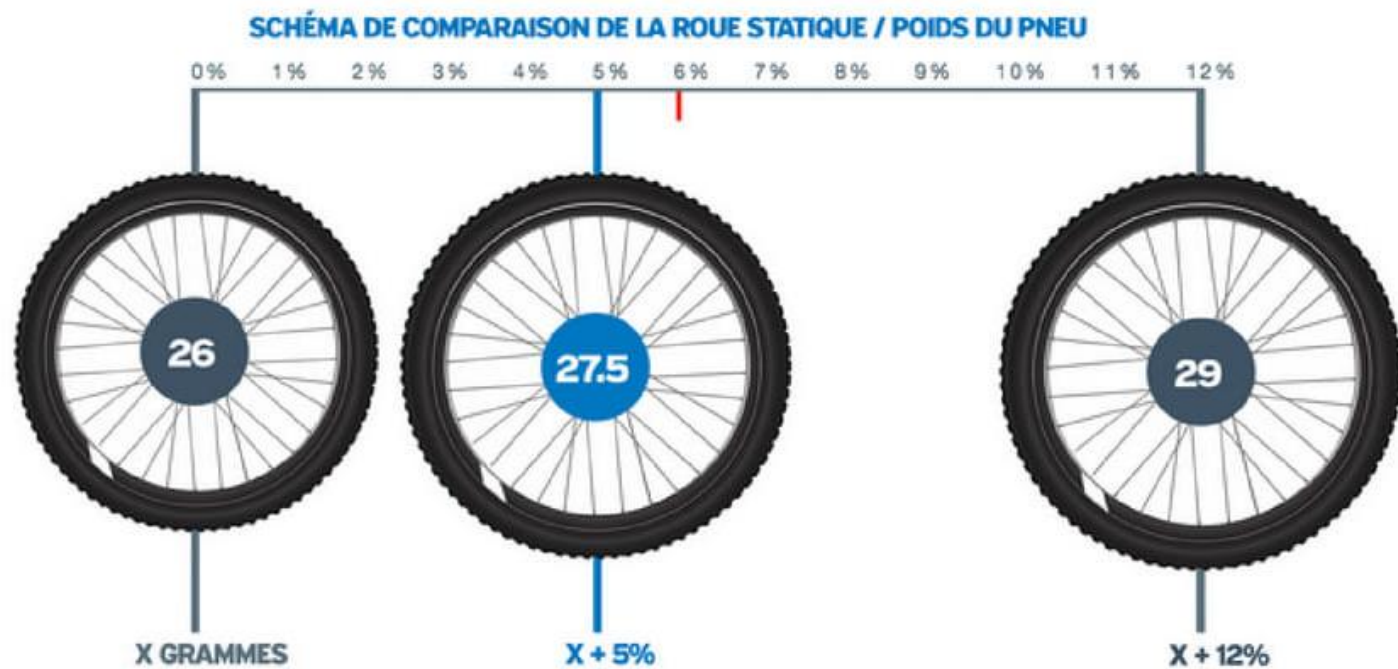


N comme North Shore



O
comme
OTB





P comme pouce

La combe aux loups ☆

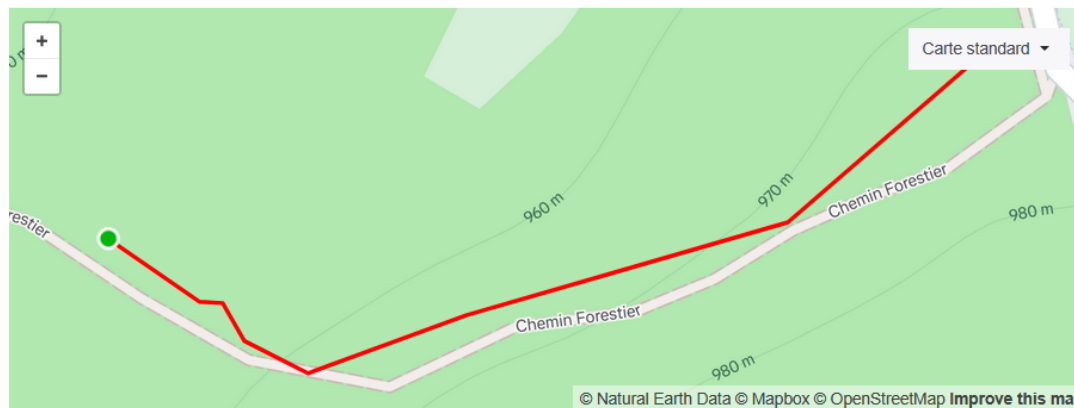
Segment de vélo Granges-Narboz, Doubs

Distance	Dénivelé positif	Pente moy.	Alt. la + basse	Alt. la + élevée	Dénivelé
0,29km	19m	6,3 %	957m	976m	19m

1 283 tentatives par 274 personnes | Ajouté aux favoris par 6 personnes

Explorer les segments

Actions ▾



Vos statistiques



Damien Mathieu

RP de tous les temps - 2:25 [11 mars 2025](#)

Efforts par segment - 1

Définir un objectif pour ce segment



Meilleurs temps



William Laithier

CR - 43s [23 sept. 2019](#)



William Laithier

KOM - 43s [23 sept. 2019](#)



Charline Garnier

QOM - 1:06 [23 sept. 2019](#)

Q comme QOM

GRAVEL ou VTT ?

avec
cannondale

R comme rendement



© Jesse Wright

S comme
single-track

Plus c'est petit, plus
c'est bon

A mountain biker wearing a white jersey, black shorts, and a helmet is performing a wheelie on a large, light-colored rock. The bike is silver with black accents. A race number '300' is visible on the handlebars. In the background, there are green trees and a clear blue sky. A man in a blue shirt and hat stands in the foreground, watching the rider. Other people are visible in the background, some sitting on rocks. A blue and white striped rope is strung across the area.

T comme trial

U comme UCI



V comme
VTC





W comme wheeling



Y comme
Yeti



Z comme
Zen





VTT Cross-Country (XC)

- Discipline olympique
- Endurance et performance
- Parcours variés avec montées et descentes
- Vélos légers pour la vitesse et l'endurance



Enduro

- Épreuves chronométrées en descente, montées libres
- Demande technicité et endurance
- Vélos robustes avec suspensions adaptées

Descente (DH)



- Discipline extrême et spectaculaire
- Parcours avec sauts et obstacles
- Vélos spécifiques avec suspension longue course

Le Gravel

- Entre route et chemins de terre
- Idéal pour les longues randonnées
- Cadre léger et pneus larges pour le confort



A green and black Cube mountain bike is parked on a forest trail. The bike is positioned diagonally, with the front wheel on the right and the rear wheel on the left. The frame is black with 'CUBE' written in green. The bike has a full suspension system, including a front fork and a rear shock absorber. The handlebars are black, and the seat is black. The bike is parked on a path covered with fallen leaves and moss. The background is a blurred forest with trees and foliage.

VTT à Assistance Électrique (VTTAE)

- Assistance au pédalage pour des sorties plus longues et moins éprouvantes
- Rend accessible le VTT à tous les niveaux
- Grande autonomie et polyvalence



NO HELMET

NO RIDE

0



Sécurité et Respect de l'environnement

- Port du casque obligatoire
- Respect de la nature et des autres usagers
- Entretien régulier du matériel





La familiale

Le Gardot



- Cible : famille
- VTT : vert
- VTAE : vert
- Gravel : vert

Le + : zone ludique du Gardot

Meix Foncin

Villers le Lac



- Cible : expert
- VTT : rouge
- VTTAE : rouge
- Gravel : rouge

Le + : Saut du Doubs - frontalier





Bois du geai

Morteau



- Cible : gravel
- VTT : bleu
- VTAE : vert
- Gravel : bleu

Le + : Projet de trail center

Chauveresche

Morteau



- Cible : gravel
- VTT : bleu
- VTTAE : bleu
- Gravel : vert

Le + : Projet de pistes Enduro



La Motte

La Motte



- Cible : expert
- VTT : rouge
- VTTAE : rouge
- Gravel : rouge

Le + : Balcon au dessus du défilé – auberge de La Motte



Les Gras

Les Gras



- Cible : expert
- VTT : rouge
- VTAE : bleu
- Gravel : rouge

Le + : Très nature

Tour de Maîche

Maîche



- Cible : expert
- VTT : rouge
- VTTAE : bleu
- Gravel : rouge

Le + : Parcours très typé stade VTT



La franco- suisse

Damprichard



- Cible : expert
- VTT : rouge
- VTTAE : rouge
- Gravel : rouge

Le + : frontière + berges du
Doubs + bisons



VTT première

Le Russey



- Cible : gravel
- VTT : vert
- VTTAE : vert
- Gravel : vert

Le + : Projet pédagogique autour de la forêt des 3 sapins

Le Verbois

Le Russey



- Cible : gravel
- VTT : bleu
- VTTAE : bleu
- Gravel : bleu

Le + : Faible dénivelé



Le plateau du Russey

Le Russey



- Cible : gravel
- VTT : rouge
- VTTAE : bleu
- Gravel : bleu

Le + : Lavogne + puit du
glaçon



Cascade de Vermondans

Pierrefontaine les Varans



- Cible : expert
- VTT : noir
- VTTAE : rouge
- Gravel : rouge

Le + : cascades

PAYS DE MONTBÉLIARD

CARTE TOURISTIQUE



Carte d'Identité du Territoire

◆ Nom du territoire : Pays de Montbéliard

◆ Slogan : A l'assaut de l'histoire

Portrait du territoire

◆ Paysages dominants : Entre 2 Doubs

◆ Spécialité VTT : XC - Enduro

◆ Événements phares : Enduro de Mandeure

Les saveurs locales

◆ Plat ou produit star : Saucisse de Montbéliard

Pourquoi on l'aime ?

✓ Là où le Doubs change de visage

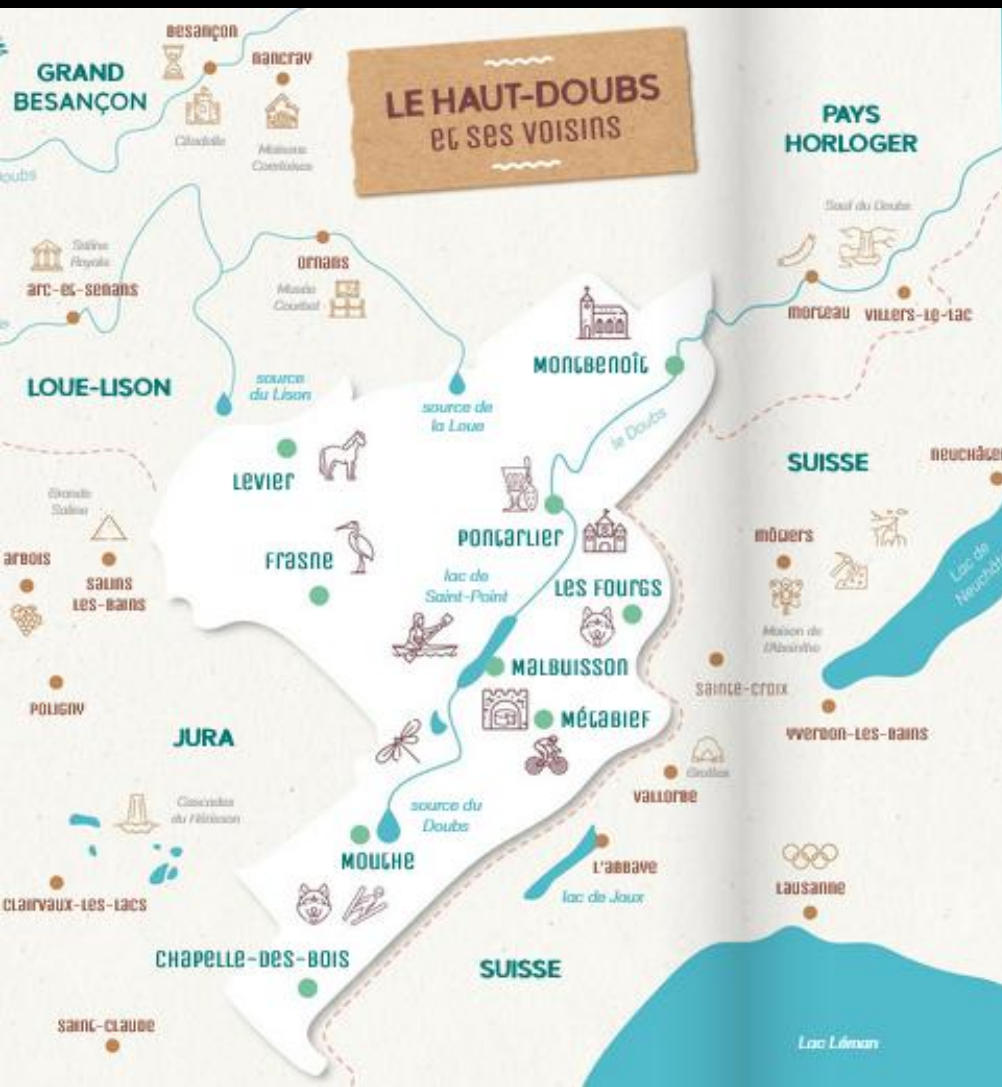
✓ Entre Vosges et Jura

✓ Son patrimoine historique

Élément différenciant :

• Combinaison VTT/Voies vertes

• Découverte du patrimoine de la guerre



Carte d'Identité du Territoire

◆ Nom du territoire : Le Haut Doubs

◆ Surnom : L'ivresse des sommets

Portrait du territoire

▣ Paysages dominants : Les sommets entre France et Suisse

 Spécialité VTT : DH – Enduro – Trail Center - Ebike

Les saveurs locales

▲ Plat ou produit star : Le Mont d'Or

Pourquoi on l'aime ?

-  La vue
-  Le froid
-  Les remontées mécaniques

Élément différenciant :

- Station avec remontées
- Haut niveau d'équipements
- Lac de St Point



Carte d'Identité du Territoire

- ◆ Nom du territoire : Le Doubs Central
- ◆ Surnom : Au milieu coule une rivière

Portrait du territoire

 Paysages dominants : La vallée du Doubs

 Spécialité VTT : XC - gravel

Les saveurs locales

 Plat ou produit star : Le Comté

Pourquoi on l'aime ?

- ✓ Voguer au fil du Doubs
- ✓ Le Val de Consolations
- ✓ Des Hommes et des idées

Élément différenciant :

- EuroVélo 6
- Associations dynamiques
- Vallée de l'Ognon



Carte d'Identité du Territoire

- ◆ Nom du territoire : Le Doubs Horloger
- ◆ Surnom : Le temps de vivre

Portrait du territoire

- Paysages dominants : Vastes étendues
-  Spécialité VTT : XC - Enduro
-  Événements phares : ???

Les saveurs locales

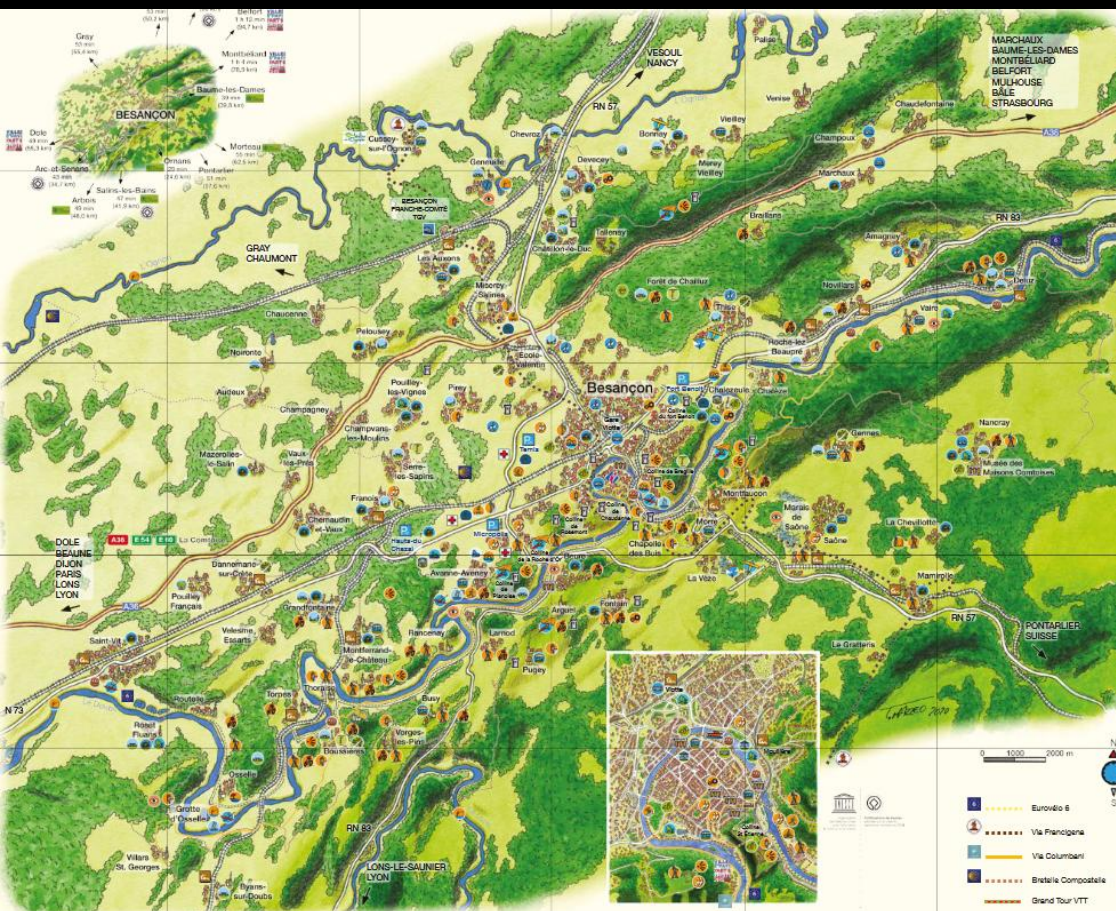
- Plat ou produit star : La saucisse de Morteau

Pourquoi on l'aime ?

- ✓ Le Saut du Doubs
- ✓ Les grandes fermes à thuyés
- ✓ La Suisse toute proche

Élément différenciant :

- La frontière
- Le Doubs sauvage
- L'horlogerie



🏔️ Carte d'Identité du Territoire 🚴♂️

◆ Nom du territoire : Grand Besançon

◆ Surnom : Méandre entre les forts

🏞️ Portrait du territoire

■ Paysages dominants : Patrimoines et méandres

🏆 Spécialité VTT : XC - compet

🍷 Les saveurs locales

🍷 Plat ou produit star : La croûte aux morilles

❤️ Pourquoi on l'aime ?

- ✅ Les forts
- ✅ Les musées
- ✅ L'EV6

🏠 Élément différenciant :

- Vélo et patrimoine
- Stade XCO
- Pôle espoir



Carte d'Identité du Territoire

◆ Nom du territoire : Loue Lison

◆ Surnom : La venise du Doubs

Portrait du territoire

■ Paysages dominants : Rivière sauvage

 Spécialité VTT : XC

 Événements phares : Extrême sur Loue

Les saveurs locales

■ Plat ou produit star : La truite

♥ Pourquoi on l'aime ?

✓ Courbet et ses peintures

✓ Rivières

✓ Falaises

 Élément différenciant :

- Parcours en balcon
- Voie verte nature
- Résurgences

Conclusion



- Chaque discipline a ses atouts



- Chaque discipline a ses niveaux et préférences



- Priorité au plaisir et au respect de l'environnement