



► N° SECOURS

112 / 18

► N° INFO NEIGE

Pontarlier - Larmont : 03 81 46 48 33
Canton de Montbenoit : Haut Saugeais Blanc
03 81 38 10 36
Les Fourgs : 03 81 49 13 81

Office de Tourisme Pontarlier

14 Bis Rue de la Gare - 25300 PONTARLIER
Tél : 03 81 38 10 32
www.tourisme-loue-saugeais.fr
montbenoit.tourisme@wanadoo.fr

Office de Tourisme de Montbenoit

4 rue du Val Saugeais - 25650 MONTBENOIT
Tél : 03 81 38 10 32
www.tourisme-loue-saugeais.fr
montbenoit.tourisme@wanadoo.fr

Office de Tourisme des Fourgs

36 Grande rue - 25300 LES FOURGS
Tél : 03 81 69 44 91
www.tourisme-metabief.com
contact@tourisme-metabief.com

Site Nordique de Bolandoz

Gîte du Sauterrey - 25330 BOLANDOZ
Tél : 03 81 86 52 60
asrcbolandoz@orange.fr

© Laurent Chivert



© Benjamin Becker

N'oubliez pas d'acheter votre Pass Nordik (redevance). Merci de le présenter spontanément à tout contrôle.

Par votre contribution, vous participez à l'amélioration des services essentiels au départ des pistes : présence de personnel qualifié pour l'accueil, entretien des pistes, sécurité.

Les pistes de ski de fond sont réservées uniquement aux skieurs munis d'un Pass (interdits aux chiens, piétons, luges, raquettes). Seules les pistes multi-activités sont accessibles à tous.

- Evitez de partir seul.
- Respectez le sens des pistes et les consignes de balisage.
- Respectez l'environnement : ramportez vos déchets avec vous ; en forêt, refuge hivernal de la faune sauvage (ne sortez pas des itinéraires balisés) ; respectez la flore et la faune sauvage.
- Ne surestimez pas vos possibilités.
- Renseignez-vous sur la météo avant votre départ, et prévoyez un équipement adapté.
- Sur les pistes de ski, skiez sur la trace de droite. Ne skiez pas en skating sur les traces. Dans les descentes, conservez une distance suffisante avec les personnes qui vous précèdent. Laissez la priorité aux skieurs qui descendent.
- Sur les pistes, vous évoluez sous votre propre responsabilité.

PLAN DES PISTES RAQUETTES, MULTI-ACTIVITÉS ET CHIENS DE TRAINEAUX

